

Activités pleine nature

Grimper, sauter, courir, pédaler en profitant pleinement de la nature : autant d'activités qui constituent la base de ce programme. Idéal pour faire le plein d'oxygène, cette classe est aussi propice à la découverte d'un environnement préservé.

Les activités proposées

VTT : découvrir le VTT sur un parcours adapté, et savoir utiliser au mieux son vélo (changement de vitesses, freinage, sécurité)

BIATHLON: concentration, analyse du geste et rigueur...

COURSE D'ORIENTATION : apprendre à se déplacer en lisant un plan, en passant par des balises, mettre en pratique la notion d' « échelle »...

RANDONNEE : découverte du milieu montagnard, faune et flore...



Le patrimoine

Chaudes Aigues : visite de la ville et du Musée de la Géothermie

Laguiole : la fromagerie

Village de Saint-Urcize : habitat, artisans...

Le plateau de l'Aubrac

**Centre de St-Urcize
Cantal**

