

6-12  
ANS

# AVENTURE NORDIQUE EN AUBRAC

Centre de St Urcize – Cantal (15)



CANTAL (15)

## MONTAGNE

### ENCADREMENT

- Un directeur BAFD ou équivalent
- Un assistant sanitaire
- Un animateur pour 10 enfants
- BE pour les activités sportives (chien de traîneau...)
- Animatrice stagiaire BPJEPS APT

### INFOS PRATIQUES

- Transport en train depuis Paris
- Pas besoin de matériel spécifique
- Equipe du centre permanente

### ENVIRONNEMENT

- Centre dans un village de moyenne montagne
- A 5 minutes de la station de ski
- Dans un environnement préservé, idéal pour la pratique d'activités de neige

## HÉBERGEMENT

Centre à taille humaine pouvant accueillir 58 enfants  
Chambres de 4 à 6 lits  
Sanitaires à proximité  
2 salles d'activités  
Restauration de qualité préparée par notre cuisinier (produits frais et locaux)



**Aventure Nordique en Aubrac**  
Sur le plateau de l'Aubrac, à 1 200 mètres d'altitude, la station de St Urcize est le lieu idéal pour la pratique des activités de neige. Ce séjour permet de découvrir différents moyens de déplacement sur la neige.

### LES ACTIVITÉS

- Chien de traîneau : découverte des races, des règles, du matériel et d'incroyables sensations de glisse.
- Raquettes : sur pistes damées ou dans des espaces vierges, un mode de déplacement simple et ancien.
- Ski de fond : différentes techniques de progression, de virage, de montée...
- Initiation ski alpin : connaître l'équipement, les techniques de base pour pouvoir s'élancer sur les pistes.
- Jeux de neige, luge, construction d'igloo viendront compléter ce programme déjà riche



Date	Durée	Tarifs			
		Sur place	Clermont-Fd	Lyon	Paris
Du S16/02 au S23/02/19	8 jours	510 €	529 €	547 €	545 €
Du S23/02 au S02/03/19	8 jours	510 €	529 €	547 €	545 €
Du S2/03 au S09/03/19	8 jours	510 €	529 €	547 €	545 €