

Activités sportives

Composez votre séjour sportif dans notre panel d'activités sportives.

Activités Sportives

▶ **ACTIVITES NAUTIQUES** : char à voile, Voile (sur optimist ou catamaran), Kayak de mer, Paddle (sur le centre)

▶ **EQUITATION** (à 300 m du centre)

▶ **CERF-VOLANT** (sur le centre)

▶ **COURSE D'ORIENTATION** (sur le centre)

▶ **BIATHLON** (en cours d'acquisition)

Connaître son corps

Éduquer l'élève à la sécurité par des prises de risques contrôlées

Responsabiliser et favoriser l'autonomie, en faisant accéder les élèves à des valeurs morales et sociales

Respect des règles, de soi-même et d'autrui

Milieu marin

De la sortie sur le terrain à l'exploitation en classe, nous proposons une démarche cohérente qui permettra à chaque élève de comprendre le monde qui l'entoure .

Activités sur place :

La pêche à pied

Création d'un aquarium

Découverte de l'estran

Les dunes

Les marées

Sorties possibles :

Port de pêche de Royan

La Cité de l'huître à Marennes

Les Marais salants de Mornac sur Seudre

L'Ecomusée de l'Estuaire



**Centre de l'Estaque
Meschers sur Gironde**